



Скандинавские тропы: система классификации и сертификации



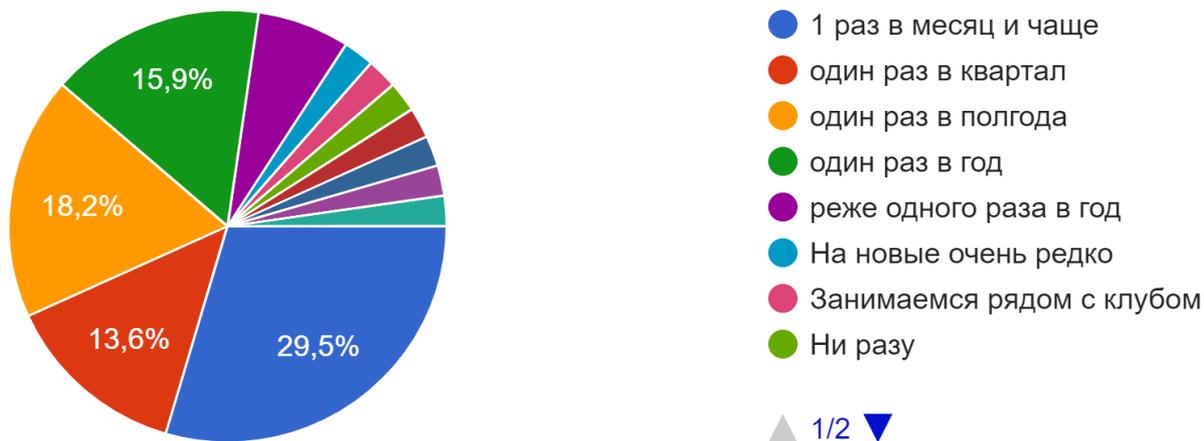
Почему мы инициировали проект по созданию стандарта троп для скандинавской ходьбы?

- Скандинавской ходьбой в России занимается от 3% до 5% населения, от 5 до 7 млн человек.
- Мы понимаем скандинавскую ходьбу как фитнес с палками, вид физической активности, а не спорт



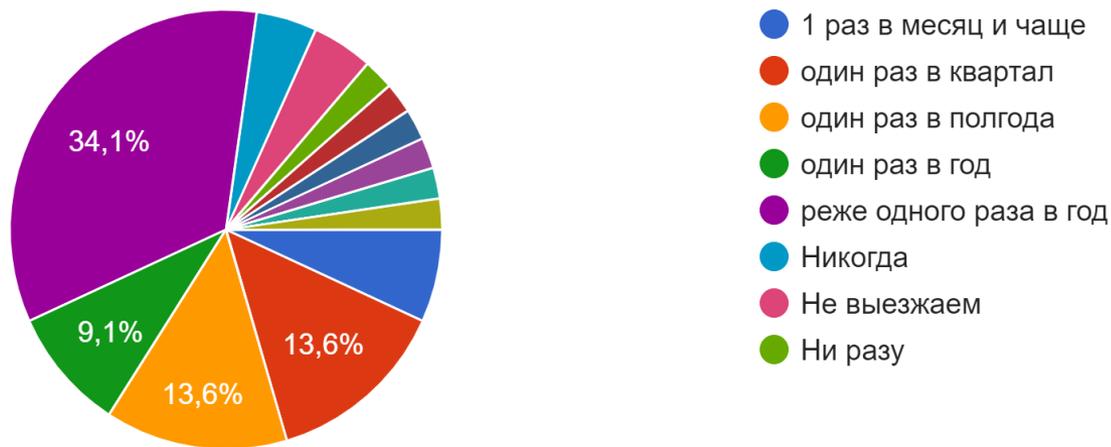
Как часто вы выезжаете с скандии-группой /скандии-клубом на новые маршруты в своем регионе/области?

44 ответа



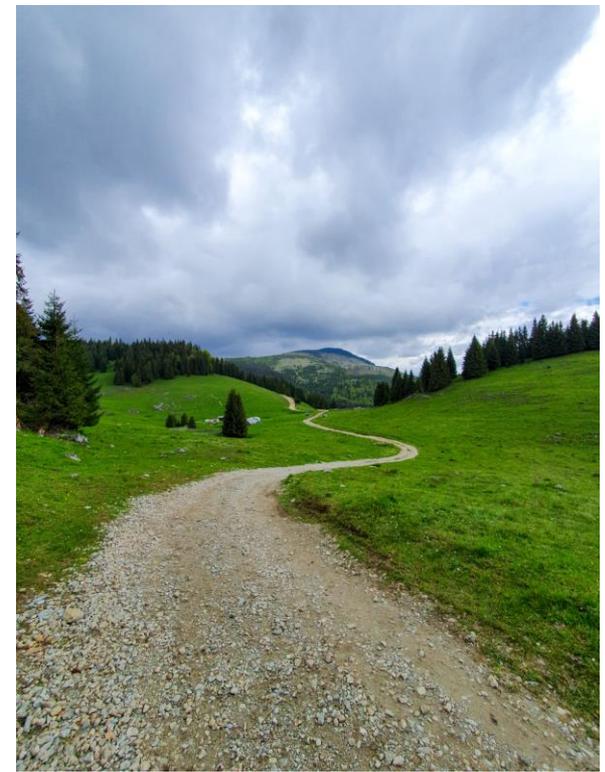
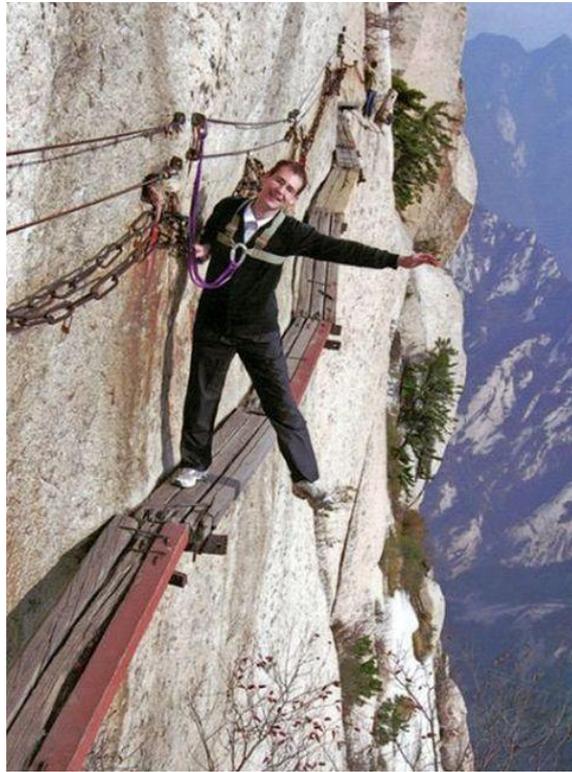
Более 75% скандиклубов регулярно выезжают на новые маршруты

Как часто вы выезжаете с скандии-группой /скандии-клубом на новые маршруты в другие регионы/районы/ области



Больше половины скандиклубов регулярно путешествуют по другим регионам

Тропы – разные

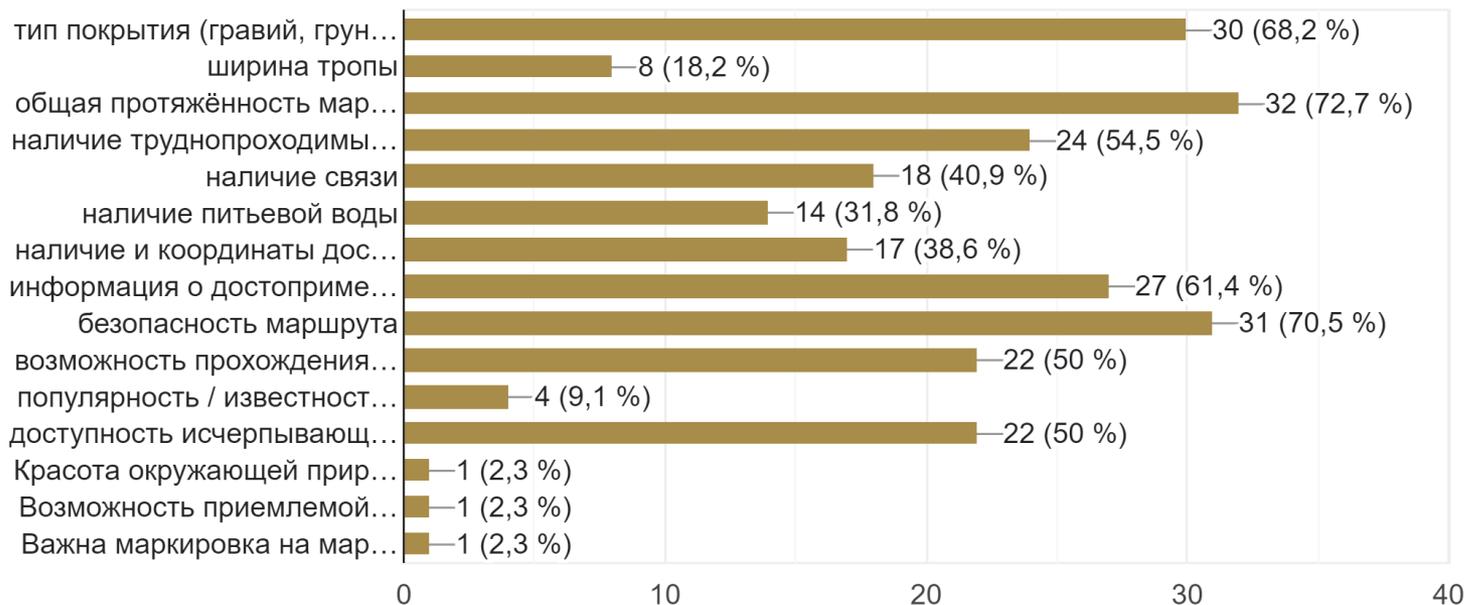




В центре внимания – человек!



Если бы вы выбирали маршрут для самостоятельного скандипохода своего клуба в другом, неизвестном вам регионе, какие сведения о тропах маршрута были бы для вас важны?



В пятерке лидеров: Тип покрытия, Безопасность, Протяженность, Информация о достопримечательностях, Покрытие сотовой связи



Скандинавская тропа - пешеходная дорожка пригодная для занятий скандинавской ходьбой. К требованиям для таких троп относятся:

а. Природно-рекреационные или городские парковые территории

б. Покрытие, обеспечивающее уверенную опору палки без проскальзывания

б. Отсутствие большого количества препятствий для пешеходов (крупные камни и корни деревьев, и тп.)

в. Протяженность

г. Предельный угол наклона

е. Ширина тропы

Если не менее чем на 70% передвижения на тропе можно сохранять технику движения с палками, такую тропу можно считать пригодной для занятий скандинавской ходьбой



Стандарт по обустройству троп

Система добровольной **сертификации**, которая бы позволила на практике применить стандарт

Система **классификации** троп основанная на стандарте, и позволяющая создать реестр

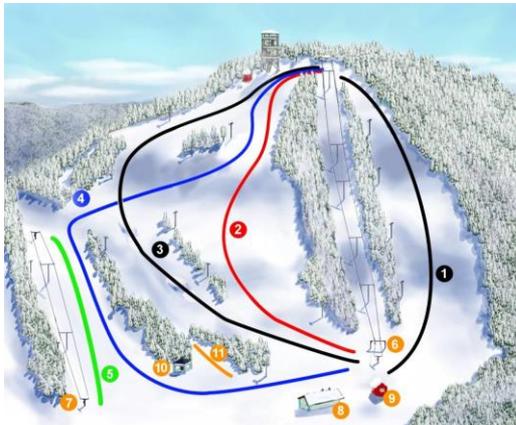
Принципы классификации троп для скандинавской ходьбы

По типу

Природно-рекреационные территории

Городские и парковые территории

По уровню сложности



По инфраструктуре





Клубы скандинавской ходьбы:

1. «Заказчики» со структурированным запросом на обустройство троп
2. Могут быть «Хранителями троп»
3. Мотивированы к путешествиям в том числе «по обмену»
4. Создают комьюнити вокруг троп
5. Создают контент и делятся им

Использование инфраструктуры тропы для разных активностей

Маршрут #8 ЖЗЛ на БВТ/ Life of The Greats

На Валдае часто останавливались представители русской интеллигенции: поэты, писатели, художники, композиторы, чья творчеством с достоинством истории России. Пушкин писал уик:

Поднесут тебе форель!
Тотчас их варить, есть,
Как увидишь, поспели,
Влево в уху стакан (шампи)

Виталий Билибин нашел здесь и описал «С» Николай Рерих сравнил эти места с «Чаши» Поэт Некрасов, приезжавший из Петербурга устал по две сотни зайцев: «Если у дорой мужика с зайцем, которого держит он за поймаешь к Валдаю».

А как ты видишь эти удивительные места?

Протяженность: 59 км

Состояние маршрута: тропы, лесная дорога, грунтовые дороги общего пользования, деревянные настилы, мосты, мостики

Сложность: подходит для всех туристов, не имеющих проблем со здоровьем

Птицы-обитатели лесной территории: от начала тропы с. Зимогорье до с. Миробудицы

Протяженность: 35 км
Состояние маршрута: лесная дорога общего пользования, деревянные настилы, мостики, мосты

Сложность: подходит для всех туристов со здоровым

Птицы-обитатели водоемов: Базовые лагеря: оз. Наконно – оз. Рыжуха

Птицы-обитатели полей: от д. Исаково (базовый лагерь оз. Пель) до оз. Велье (конечная точка тропы)

Протяженность: 11 км
Состояние маршрута: лесная дорога общего пользования

Сложность: подходит для всех туристов со здоровым

Птицы-обитатели заболоченных территорий: от смотровой вышки в г. Рыжуха до смотровой вышки в г. Миробудицы

Протяженность: 12 км
Состояние маршрута: лесная дорога общего пользования, деревянные настилы, мостики

Маршрут #2 Наблюдай Птиц/ LIKE A BIRDWATCHER

Стань частью стаи – наблюдай за жизнью уникальных птиц в течение всего года. Продвигаясь по тропе, готовься увидеть невероятные спящих жителей!

Птицы-обитатели лесной территории: от начала тропы с. Зимогорье до с. Миробудицы

Протяженность: 35 км
Состояние маршрута: лесная дорога общего пользования, деревянные настилы, мостики, мосты

Сложность: подходит для всех туристов со здоровым

Птицы-обитатели водоемов: Базовые лагеря: оз. Наконно – оз. Рыжуха

Птицы-обитатели полей: от д. Исаково (базовый лагерь оз. Пель) до оз. Велье (конечная точка тропы)

Протяженность: 11 км
Состояние маршрута: лесная дорога общего пользования

Сложность: подходит для всех туристов со здоровым

Птицы-обитатели заболоченных территорий: от смотровой вышки в г. Рыжуха до смотровой вышки в г. Миробудицы

Протяженность: 12 км
Состояние маршрута: лесная дорога общего пользования, деревянные настилы, мостики

Маршрут #3 Беги в лес, беги!/ RUN In Forest, RUN!

Проверь себя на прочность. Тропа для бега в лесу с разной степенью нагрузки – для новичков и профессионалов. Полноценная интервальная тренировка на свежем воздухе. Также маршрут подходит для увлекающихся скандинавской ходьбой

Тренировка в стиле ЭКО – составь свой маршрут!

Участок «Лайт»:
с. Зимогорье – оз. Наконно – оз. Рагозно – д. Миробудицы – г. Рыжуха – д. Исаково – Детский лагерь «Остров героев»

Общая протяженность: 40 км
Состояние маршрута: грунтовые дороги общего пользования, лесные дороги, деревянные настилы, мостики, лестницы

Сложность: подходит для всех туристов, не имеющих проблем со здоровьем

Участок «Экстрим»:
оз. Рагозно – д. Миробудицы – г. Рыжуха – д. Исаково

Общая протяженность: 18 км
Состояние маршрута: тропы, лесная дорога, грунтовые дороги общего пользования, деревянные настилы, мостики, мостики, лестницы

Сложность: есть перепад рельефа – подходит для подготовленных спортсменов

УСЛОВНЫЕ ОЗНАЧЕНИЯ

- Начало тропы
- Место привала
- Арт-объект
- Базовый лагерь
- Пешеходный мост
- Оборонная вышка
- Конец маршрута
- Озера
- Национальный парк «Валдайский»
- Железная дорога
- Экстрим
- Лайт

Знак «Тропа для скандинавской ходьбы»



Запрет на курение,
выгул животных,
передвижение на
транспортных средствах



Сотрудничество

- Проведение сертификации троп для организации тренировок по скандинавской ходьбе, продвижение троп в клубах
- Предоставление контента, методик, материалов для информационных стендов и навигации
- Организация путешествий клубов скандинавской ходьбы
- Консалтинг в области обустройства троп, поддержка грантовых проектов
- Подготовка и сертификации инструкторов по скандинавской ходьбе и экскурсоводов на природно-рекреационных территориях
- Школа хранителей троп
- Объединение ресурсов по созданию реестра троп



Контакты:

+79032520808

Сергей Крячков,

Со-руководитель проекта «Скандинавские тропы»